

# Все пороки от безделья



Наркомания – это  
не сладостное занятие, не  
баловство,  
не приятное времяпровождение в  
компании, а болезнь,  
неизлечимая, страшная,  
мучительная.

Наркоман, как пещерный человек,  
обычно живет до 30 лет.

## Трудись в свободное от учебы время!



«Труд избавляет человека от главных трёх зол – скуки, порока и нужды» (Вольтер).

«Лежит дорога к счастью через труд, пути иные к счастью не ведут» (Абу Щукур).

**Сделай себя!**  
**У тебя впереди еще вся жизнь,**  
**но свой старт надо закладывать**  
**уже сегодня!**

Ведь жизнь важна и всем нужна,  
Возьми друзей за руки и борись.  
Труд, физкультура, спорт – и это наш девиз!  
Здоровый образ жизни – это жизнь!  
Здоровый образ жизни – наша жизнь!

Работа является победителем регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности «Спасем жизнь вместе!» в ЯНАО, проводимого УНК УМВД России по ЯНАО.  
Автор: Косенчук К.А., МУ ДО ДДТ «Левша», пос. Харп, Приуральский район, 2020 г.

Наркоманами становятся те люди, у которых недостает физических, душевных и духовных сил для того, чтобы найти свое место в жизни.

Будь активным человеком,  
развивайся физически, усердно учись, стремись  
себя реализовать, и ты добьешься успеха!

**Усердно учись!**



«Нет силы более могучей, чем знания; человек, вооруженный знаниями – непобедим» (М. Горький)

**Занимайся спортом!**



**Жизнь требует движения!**

«Нужно поддерживать крепость тела,  
чтобы сохранить крепость духа» (В. Гюго)



**Найди занятие по душе, запишись в клубы, секции, объединения по интересам!**



**Знай, любое увлечение успокоит мысли и, придав им направление, принесет душе покой.**

**«Кто испытал наслаждение от творчества, для того все другие наслаждения уже не существуют»  
(А.П. Чехов)**

**Участвуй в работе молодежных организаций! Занимайся спортом!**



**Реализуй себя,  
найди свое призвание,  
обрети достойное место в обществе!**